

RENT HUS FAVORITER

KÖKSTIPS

DISKMEDEL

Recept av: Louise Larsson,
organicbymommy.se

Ingredienser för 500 ml

35-50 gram ekologisk
hårdtvål
5 dl vatten
ev. 30 droppar eterisk olja

Gör så här

Börja med att riva hårdtvålen med ett rivjärn till tvåflingor (öka mängden om du vill ha den tjockare).

Koka upp vattnet i en kast-rull och när det kokar ställ åt sidan och rör i tvåflingorna. Rör runt tills allt är upplöst och låt stå orört i ett par timmar.

Stavmixa då en minut, håll eventuellt ner eteriska oljor för doft (inget måste), stavmixa en snabbis igen håll upp i en tvålpump. Redo att användas, skaka gärna flaskan innan användning!

MASKINDISKMEDEL

Gör så här:

1. Fyll diskmaskinen som vanligt.
2. Häll i ungefär tre droppar vanligt diskmedel i facket där du normalt häller i maskindisk-medlet.
3. Häll på bikarbonat så att det fyller två tredjedelar av facket.
4. Tillsätt salt till facket nästan är fullt.
5. Sätt i gång diskmaskinen som vanligt.

RENGÖRING AV MIKRON

Blanda lite ättika i hett vatten tillsammans med lite saft från en citron och kör på full effekt i några minuter. Efter det kan du lätt torka rent med en trasa eller lite hushållspapper. Ättikan neutraliserar dålig lukt och citronsaften ger en fräsch sådan.

FETTFRI FLÄKT

Koka upp vatten, bikarbonat, ättika och lite diskmedel i en kastrull. Lägg ned filtret (får det inte plats, använd exempelvis en bakplåt eller håll försiktigt) och låt det ligga någon timme. Gnugga rent med en tandborste och skölj med kallt vatten innan du torkar filtret på en handduk.

**MATKOOPERATIVET
HELSINGBORG**