

FRUKOST FAVORITER

FARFARS FANTASTISKA FÅGELGRÖT

Recept av: Hanna Bergström

1 stor portion

INGREDIENSER

½ dl rågflingor

½ dl rågkross

¼ dl solrosfrön

½ dl russin

¼ tsk salt

2 dl vatten

TILL SERVERING

Mosade bär efter smak och
veganmjölk

GÖR SÅ HÄR

Blanda alla ingredienser i en liten kastrull och låt det hela koka upp. Lägg på lock och låt gröten puttra på låg värme i 15-20 minuter. Rör om då och då. Gröten ska vara lite tjockare än du kanske är van vid.

Servera gröten med lättmosade bär och en ordentlig skvätt veganmjölk.