

JULENS FAVORITER



OVERNIGHT OATS MED KARDEMUMMA, LINGON OCH ROSTAD MANDEL

Recept av: Hanna Bergström
1 portion

INGREDIENSER

¼ dl havrekross
1 dl valfri naturell yoghurt
½ dl valfri mjölk
1 nypa vaniljpulver
1 krm nystött kardemumma
¼ dl frysta lingon
1 tsk honung
¼ dl rostad, hackad mandel

GÖR SÅ HÄR:

Blanda ihop havrekross, yoghurt, mjölk, vaniljpulver och kardemumma i en skål och ställ i kylan över natten. Grynen kommer att suga upp vätskan under natten och du har en färdig gröt på morgonen.

Ta ut skålen och rör om. Strö över lingon och ringla över honung. Rör om lite, om du vill. Toppa med rostad mandel.