

VECKANS FAVORITER

TUPP-SOPPA MED ROTFRUKTER

Recept av: Tockafarmen
4-6 portoner

INGREDIENSER

2 färska tuppfileer från
Tockafarmen à ca 500 gr/st
1 purjolök
2 stora morötter
1 stor palsternacka
1 kålrot
1 persiljerot
6 potatisar
Grönsaksbuljongtärning
Vatten
Salt, peppar
Hackad persilja

GÖR SÅ HÄR:

Skär tuppfiléerna i
tärningar, bryn i smör.

Strimla purjon och
bryn tillsammans med
filébitarna.

Skär alla rotfrukterna
i tärningar och blanda
ner tillsammans med
tuppbitarna.

Tillsätt 1,5-2,0
liter vatten och 1
grönsaksbuljongtärning.

Krydda.

Sjud tills grönsakerna har
mjuknat.

Sevrvera.